



HolisticMagic

## **Einverständnis - Breathwork**

Mit dem Kauf dieser Dienstleistung erkläre ich mich mit den Bedingungen dieser Website ([www.holisticmagic.ch](http://www.holisticmagic.ch)) und den folgenden Kontraindikationen einverstanden:

Atemarbeit und andere Techniken, die wir verwenden, können zu intensiver körperlicher und emotionaler Entspannung führen. Daher ist es nicht ratsam für Personen mit Epilepsie, Netzhautablösung, Glaukom, unkontrolliertem Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen (einschließlich früherer Herzinfarkte), psychischen Störungen (manische Störung, bipolare Störung, Schizophrenie, Zwangsstörungen, Paranoia, psychotische Episoden, Depersonalisation, etc. ), Schlaganfälle, TIAs, Krampfanfälle oder andere Erkrankungen des Gehirns/der Neurologie, Aneurysmen in der unmittelbaren Familie, Einnahme von verschreibungspflichtigen Blutverdünnern, Krankenhausaufenthalte wegen psychiatrischer Erkrankungen oder emotionaler Krisen in den letzten 10 Jahren, Osteoporose oder noch nicht vollständig verheilte körperliche Verletzungen, akute somatische und virale Erkrankungen, chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD-II und COPD-III), chronische Erkrankungen mit Dekompensationssymptomen oder Erkrankungen im Endstadium, individuelle Unverträglichkeit von Sauerstoffinsuffizienz, Krebs und geringe Impulskontrolle.

Schwangeren Frauen wird davon abgeraten, Breathwork und einige unserer Techniken zu praktizieren, ohne vorher ihren Hausarzt zu konsultieren und dessen Zustimmung einzuholen.

Personen mit Asthma sollten ihr Inhalationsgerät mitbringen und sich mit ihrem Hausarzt und dem Seminarleiter beraten.

Diese Arbeit ist sehr erfahrungsorientiert. Sie kann eine intensive und energetische emotionale Befreiung beinhalten. Dieser Workshop ist nicht für Personen geeignet, die unter dem Einfluss von Asthma stehen.

[www.holisticmagic.ch](http://www.holisticmagic.ch)

Zürich, März 2024